

日の出っ子だより



令和4年7月20日

夏休みがはじまります

日の出小学校長 後藤 篤

本日の終業式をもって、1学期が終了いたしました。入学式・始業式からここまで、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。今年度の合言葉は「やってみよう」です。子どもたちにとってこの1学期、どんなことに挑戦したのでしょうか。だれもが安心して挑戦できる、思いやりのある仲間、失敗を認め合える仲間にとどれぐらい近づいているのでしょうか。終業式ではそんな1学期を振り返る話をしました。また、以前の朝礼で子どもたちに根付いてほしい4つの心を話したことがあります。①うそをつかない心 ②ルールを守る心 ③人に親切にする心 ④勉強をする心です。終業式でも振り返りをしました。この4つの心が今後、大きく成長していくための根っこになってほしいと思います。



七夕飾りをつくる1年生

さて、明日から夏季休業に入ります。夏休みの過ごし方は学年集会や各学級で十分に伝えておりますが、ご家庭におかれましても児童が安全で有意義な休みを過ごせるよう声かけをお願いいたします。

< 1学期終業式の話 >

* 1学期の自分について振り返ってみましょう

- ・「こんなことをがんばったよ」 「こんなことができるようになったよ」 「こんなことを続けたよ」といえることはどんなことですか？
- ・1つでもあった人は、自分で自分をほめてあげましょう。
もし、見つからない人は夏休みや2学期に挑戦しましょう。



* 夏休みは自分で決めることができます。

- ・自分で自分の時間割を決めます。自分で何をするか、どれぐらいするか、何のためにするかを決めて行動しましょう。そして、振り返りもしましょう。

* 夏休みしかできないことがあります。

- ・時間をかけてチャレンジしましょう。(勉強・運動・好きなこと・気になったこと など)

* 夏休みも守ってほしいことがあります。

- ・絶対に守ってほしいことは、



夏休みは、自分で考え、計画して行動することや家族と触れ合う時間が増えることで、児童は成長していきます。9月1日の始業式で、ひとまわり成長した児童と会えることを楽しみにしています。

今後の予定

8/1(月) 全校出校日 一斉下校 10:30
8/10(水)～8/16(火) 学校閉校日
8/22(月) 全校出校日 一斉下校 10:30

9/1(木) 始業式 給食なし 一斉下校 11:40
9/2(金) 給食開始 短縮 一斉下校 13:55
9//5(月)～9/9(金) 一斉下校 14:55
9/15(木) 学校公開 2・3限



夏休みを安全で有意義に過ごすために！



生活のリズムを大切に！

*生活のリズムが崩れると、体調が悪くなったり、やる気を無くしたりします。次のことを心がけましょう！

- 早寝、早起き、朝ごはん
- 食事のあとの歯みがき
- 冷たい物の食べ過ぎや飲み過ぎに注意
- 勉強や遊びも時間を決めて計画的に



自分の命や身を守る (①事故)

*交通事故から身を守るために、特に次のことに気をつけよう！

- 道路への急な飛び出しをしない
 - 止まって左右をしっかりと確認する
 - 手上げ横断をする
- 自転車の危険な乗り方をしない
 - ヘルメットをしっかりとかぶる
 - スピードを出しすぎない

*その他の危険から身を守る！

- 道路など危険なところで遊ばない
- 川やため池など、危険なところに近づかない

自分の命や身を守る (②熱中症)

★ 熱中症予防のポイント！

- こまめな水分補給 (塩分も少し)
- 通気性の良い涼しい服装
- 帽子の着用
- 栄養バランスの良い食事と睡眠
- 体力づくり
- 遊んでいても時々休憩
- 室内でも気温に注意 (28℃以下で)



自分の命や身を守る (③不審者等)

★ 不審者・変質者から身を守る！

- 「いかのおすし」
 - いか：知らない人について行かない
 - の：知らない人の車に乗らない
 - お：大きな声で叫ぶ
 - す：すぐ逃げる
 - し：何かあったらすぐ知らせる
- 人通りの少ない所を一人で歩くことは避けましょう。特に、夜の一人歩きはしない！

自分の命や身を守る (④自然災害)

★ 台風や大雨

- 家族でテレビなどの情報を確認し、危険をできるだけ回避しましょう。
- 一人の時は、自宅から出ないようにしましょう。

★ 地震

- 机の下など安全な場所に避難！
- 一人の時は、近くにいる大人に助けを求めましょう！



自分の命や身を守る (⑤感染予防)

★ 検温

- 夏休み中も毎朝、体温を測り自分の体調を知りましょう。

★ 手洗い、マスクの着用(熱中症に注意)

- 出かけ先や帰宅後など手洗いを確実におこなひましょう。

★ 人との距離

- できるだけ2m(最低1m)は空けましょう。



命 (いのち)

「命」は、無くなってしまうと二度と戻ってきません。

「命」は、たった一つしかない大切な宝物です。

みんなの「命」をみんなで大切に守りましょう。一番大切なのは「自分の命」です！



* 悩みがあったら 早めに相談を！ *

- 「いじめ ほっとライン24」
 - Tel 0120-0-78310
 - Tel 052-261-9671 (こころの電話)
- 「なやみ相談」(弥富市教育委員会)
 - Tel 070-6560-9163
- その他にもありますが、困ったことがあれば、まず、学校にお知らせください！
 - Tel 0567-55-8811
 - (日の出小)



* インターネットの利用は適切に！ *

子どもたちが安全にインターネットを利用するためには、家庭でのルールづくりが必要です。フィルタリング・ペアレンタルコントロール(保護者が制限・監視する機能)を利用したり、SNS・動画サイトなどへの投稿は個人情報漏えい、著作権侵害、ネットいじめ、プライバシーの侵害などの危険性があることをご家庭で話し合い、十分な対策をして適正に利用することをお願いいたします。

