

日の出っ子だより



令和4年6月1日

雨の恵みを受けて 植物を支える根のように

日の出小学校長 後藤 篤

降り続く雨やジメジメとした湿気に包まれて、気持ちまでちょっとどんよりとしてしまいがちな梅雨の季節になっていきます。時には大雨による災害にも気をつけなければいけません。そんな雨がもたらす水は米や麦などを育てる命の源となっています。雨の恵みを受けていることも事実です。植物は雨の水を吸い込んだ根の力に支えられています。朝礼でも自分を支える根の話をしました。子どもたちは、自分の力で支える根と私たち大人が支える根によって成長していくと思います。そんな気持ちを表した長田弘さんの詩があります。

ライ麦の話 (長田 弘『心の中にもっている問題』より)

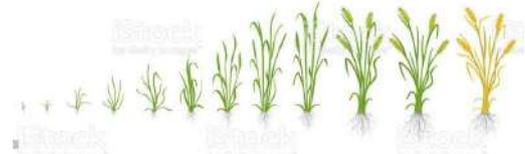
1本のライ麦の話をしよう。

1本のライ麦は、一粒のタネから芽を出して、
日の光りと雨と、風に吹かれてそだつ。
ライ麦を生き生きとそだてるのは、
土深くのびる根。



1本のライ麦の根は、ぜんぶをつなげば600キロにおよび、
根はさらに、1400万本もの細い根に分かれ、
毛根の数というと、あわせてじつに140億本。

みえない根のおどろくべきかにささえられて、
はじめてたった1本のライ麦がそだつ。
なんのために？
ただ、ゆたかに、刈りとられるために。



「ライ麦」というと「ライ麦パン」を浮かべます。あの固さとパサパサした舌触りは、それはそれで独特で、結構気に入っています。さて、子どもたち一人一人が『1本のライ麦』なら、私たち大人は、さしずめ細い根でしょうか、ある部分では、子どもたちをしっかりと支えなければいけないのですが、根は1本ではありません。「1400万分の1」と考えると、気持ちが楽になってきませんか。私たちは、決して一人ではありません。そして、その私たちも、140億本の毛根に支えられているのです。

熱中症予防等について

今年度も熱中症対策として、以下のとおり対応をさせていただきますのでご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。一部4月中旬の配付文書と同じ内容を含んでおります。また、学校ではこれまでも感染症の原因とされる3つの密(密閉・密集・密接)を避けるため、換気や身体的距離の確保及びマスクの着用などの対応をおこなっておりますが、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や熱中症リスクが高い夏場の体育の授業などは距離をとった上でマスクを外してもよいことを指導してまいります。登下校時も暑ければ、必ずしも着用する必要はありません。前後の距離を保つようご家庭でもご指導ください。

<裏面に続く>

<表面から続く>

<対応策>

- (1)水分補給については、原則として水筒のお茶による補給としますが、お子さんの体力・体調等を考慮して、ご家庭で必要と判断された場合は、スポーツドリンクによる水分補給をしていただいても結構です。但し、市販のスポーツドリンクには糖分が多く含まれていますので、飲み過ぎに気をつけるようご家庭におかれましてもご配慮ください。
なお、ペットボトルについてはそのまま持参するのではなく、ホルダーのご使用をお願いします。
- (2)清潔を保つため、児童・生徒に汗をきちんと拭くよう呼びかけます。また、タオル等を湿らせて体を拭くと体温調節にもなりますので、天候や活動内容など、必要に応じて、汗ふき用のハンカチやタオル等をご準備ください。
- (3)学校では、室内でも熱中症にかかる危険性があることから、必要に応じて授業中でも水分補給をするなどして対応します。

<帽子等の使用について>

- (1)ヘルメットは交通事故や地震から命を守るためと全児童生徒に入学時無償で配布され、丈夫で断熱性に富み通気性も確保されていますが、7月1日（金）～9月30日（金）については保護者の申し出（連絡帳）により帽子の使用を可とします。
- (2)クールネックタオルなどを使用する際も連絡帳等を通じて申し出てください。
- (3)日傘の使用については保護者の判断で使用していただいてもかまいませんが、使用する際には、視野が狭くなり、片手がふさがりとっさの行動ができない、近くの子を傷つけるおそれがあるなど、使い方についてよくご指導くださるようお願いいたします。持ち物には記名をお願いします。

上記以外にも、児童・生徒の健康管理の徹底や、授業や休み時間での運動の制限、こまめな水分の補給などの配慮をしています。なお、個別に健康面等で心配がある場合は、学校へご相談ください。

熱中症予防や蒸し暑い中での生活に対する対応策についてご理解いただきますとともに、ご家庭でも熱中症予防や体力の向上と健康保持のために、お子さんへのこまめな声かけ等をよろしくお願いいたします。

■ 6/18（土）は、授業参観および引き渡し訓練です。（一斉下校11:35）

学年	時間	第1時限 8:55～9:40	第2時限 9:50～10:20	第3時限 10:35～11:20
2・4・6年		授業参観	引き渡し訓練	
1・3・5年				授業参観
5年		学年懇談会（体育館）		
6年				学年懇談会（体育館）

すでに5/18配付プリントでお知らせしていますが、確認と追加連絡のためお伝えします。

○新型コロナウイルス感染症予防のため、検温とマスクを着用し、各家庭、同時刻の参観は1名にしてください。（ご家庭で相談していただいて途中の交代は可といたします。）

○スリッパをご用意いただき、徒歩か自転車でおこしてください。

○引き渡し訓練については5/18配付プリントを再度お読みください。

<追加連絡> 授業参観につきましては、廊下からご覧いただきますようお願いいたします。