



日の出っ子だより



~~~~~ 令和5年7月20日 ~~~~~

## どうして振り返るのか

日の出小学校長 後藤 篤

本日の終業式をもって、1学期が終了いたしました。入学式・始業式からここまで、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。子どもたちにとってこの1学期はどんな1学期であったでしょうか。だれもが安心して挑戦できたでしょうか、思いやりのある、失敗を認め合える仲間に近いでしょうか。これは、私たち教職員にも問いかけています。保護者の皆様には、ご心配をおかけしたこともございました。終業式では、「振り返り」の話をしました。私たち大人にも必要なことと捉えています。保護者の方にご心配をおかけしたのは、何が原因であったのか。その時、私たち教職員はどう対応して、保護者の方のように対応したのか。保護者の方の気持ちに寄り添って、話をすることができたのか。1学期終了を迎えるにあたり振り返りの時間を十分にとって、2学期からの教育活動につなげてまいります。さて、明日から夏季休業に入ります。夏休みの過ごし方は学年集会や各学級で十分に伝えておりますが、ご家庭におかれましても児童が安全で有意義な休みを過ごせるよう声かけをお願いいたします。

夏休みは、自分で考え、計画して行動することや家族と触れ合う時間が増えることで、児童は成長していきます。9月1日の始業式で、ひとまわり成長した児童と会えることを楽しみにしています。

< 1学期終業式の話 >

### \* 「1学期を振り返りましょう」と、よく言います。どうして振り返ると思いますか？

- ・『振り返る』のは、そのとき、どうして「うまくできたのか」「失敗してしまったのか」を『思い出すため』です。
- ・振り返って、思い出して、考えて行動すれば、「できたことは続けてできます」「同じ失敗をしなくなります」
- ・1学期を振り返って夏休みは、「できたことを続けましょう」「同じ失敗は、なくしましょう」



### \* 健康で安全・安心な 楽しい夏休みにしていきましょう。

- ・絶対に守ってほしいことは、



ことです。

### 今後の予定

8/9(水)～8/15(火) 学校閉校日

8/21(月) 全校出校日 一斉下校 10:30

9/1(金) 始業式 給食なし 一斉下校 11:30

9/4(月) 給食開始 9/8(金)まで一斉下校 14:55

9/14(木) 学校公開日



## 夏休みを安全で有意義に過ごすために！



### 生活のリズムを大切に！

＊生活のリズムが崩れると、体調が悪くなったり、やる気を無くしたりします。次のことを心がけましょう！

- ・早寝、早起き、朝ごはん
- ・食事のあとの歯みがき
- ・冷たい物の食べ過ぎや飲み過ぎに注意
- ・勉強や遊びも時間を決めて計画的に



### 自分の命や身を守る（①事故）

＊交通事故から身を守るために、特に次のことに気をつけよう！

- ・道路への急な飛び出しをしない
  - 止まって左右をしっかりと確認する
  - 手上げ横断をする
- ・自転車の危険な乗り方をしない
  - ヘルメットをしっかりとかぶる
  - スピードを出しすぎない

＊その他の危険から身を守る！

- ・道路など危険なところで遊ばない
- ・川やため池など、危険なところに近づかない

### 自分の命や身を守る（②熱中症）

★ 熱中症予防のポイント！

- ・こまめな水分補給（塩分も少し）
- ・通気性の良い涼しい服装
- ・帽子の着用
- ・栄養バランスの良い食事と睡眠
- ・体力づくり
- ・遊んでいても時々休憩
- ・室内でも気温に注意（28℃以下で）



### 自分の命や身を守る（③不審者等）

★ 不審者・変質者から身を守る！

- ・「いかのおすし」
  - いか：知らない人について行かない
  - の：知らない人の車に乗らない
  - お：大きな声で叫ぶ
  - す：すぐ逃げる
  - し：何かあったらすぐ知らせる
- ・人通りの少ない所を一人で歩くことは避けましょう。特に、夜の一人歩きはしない！

### 自分の命や身を守る（④自然災害）

★ 台風や大雨

- ・家族でテレビなどの情報を確認し、危険をできるだけ回避しましょう。
- ・一人の時は、自宅から出ないようにしましょう。

★ 地震

- ・机の下など安全な場所に避難！
- ・一人の時は、近くにいる大人に助けを求めましょう！



## 命（いのち）

「命」は、無くなってしまうと二度と戻ってきません。

「命」は、たった一つしかない大切な宝物です。



みんなの「命」をみんなで大切に守りましょう。一番大切なのは「自分の命」です！

### ＊悩みがあったら 早めに相談を！＊

- ・「子どもSOS ほっとライン24」  
Tel 0120-0-78310
- ・「教育相談こころの電話」（県教育・スポーツ振興財団）  
Tel 052-261-9671
- ・「市役所学校教育課」代表65-1111  
「なやみ相談」 Tel 070-6560-9163  
「スクールソーシャルワーカー」 Tel 070-3296-8334
- ・「市役所児童課」代表65-1111
- ・日の出小学校  
Tel 0567-55-8811



### ＊インターネットの利用は適切に！＊

子どもたちが安全にインターネットを利用するためには、家庭でのルールづくりが必要です。フィルタリング・ペアレンタルコントロール（保護者が制限・監視する機能）を利用したり、SNS・動画サイトなどへの投稿は個人情報漏えい、著作権侵害、ネットいじめ、プライバシーの侵害などの危険性があることをご家庭で話し合い、十分な対策をして適正に利用することをお願いいたします。

