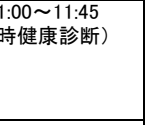
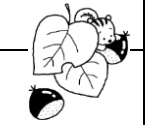




Table with 6 columns: Day, Meal Name, Dish 1, Dish 2, Dish 3, and Notes. Rows include meals like 'じゃがいものきんぴら', 'ホキ かつおぶし ハム', 'ちゅうかめん', etc.

10月10日は 目の健康給食



今年の7月、西日本豪雨で大きな被害を受けた岡山県。そこに昔から伝わる「ばらずし」をいただきます。

都合により、献立を変更する場合があります。調味料やだし等については記載していません。
【今月の平均栄養価】 エネルギー 626kcal、たんぱく質 25.1g、脂質 31.1%、カルシウム 336mg
【今月の地元の食材】 こまつな (弥富市別荘-人材むか)、みつば (エム式水耕研究所)
【今月のセレクト給食】 23日のセレクトは、とりにくのからあげです。①しょうゆ味 か ②塩味 のどちらか1つえらべます。