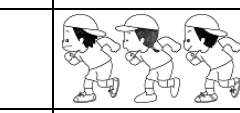


曜 日	こんだてめい		おもに体をつくる もとなるもの(あかいろ)		おもに体のちようしをととのえる もとなるもの(みどりいろ)		おもにエネルギーの もとなるもの(きいろ)		びごう
5 水	ご 牛	は ん 乳 マーボどうふ きりぼしパンパンジー はくどうのジュレ	牛 乳	ぶたにくとりにくとうふ ささみオイルづけ	にんにくたまねぎ にんじん たけのこ ねぎ きりぼしだいこん ちんげんさい とうもろこし しょうが	ごはん ごまあぶら さとう でんぶん ごま はくどうのジュレ			
6 木	ご 牛	は ん 乳 あいちのハンバーグ だいこんサラダ かきたまじる くずまんじゅう	牛 乳	あいちのしよざいたつぷりハ ンバーグ ハム かまぼこ とうふ たまご	だいこん キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん はくさい こまつな	ごはん さとう でんぶん ドレッシング くずまんじゅう			
7 金	や 牛	と み の 乳 さばのたつたあげ やさいのうめあえ とうがんのそばろに がまごおりみかんゼリー	牛 乳	さばとりにくぶたにく ちくわ なまあげ	しょうが キャベツ もやし きゅうり うめ とうが んにんじん えだまめ	ごはん でんぶん こむぎこ なたねあぶら さとう がまごおりみかんゼリー		* 弥富の新米を 味わう給食	
10 月	む 牛	ぎ ご は ん 乳 ハヤシライス かぼちゃとひきにくのフライ ツナサラダ	牛 乳	ぎゅうにくなまクリーム まぐるあぶらづけ	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト かぼちゃとひきにくのフライ キャベツ きゅうり とうもろこし	むぎごはん じゃがいも なたねあぶら デミグラスソース はちみつ さとう			
11 火	わ 牛	か め ご は ん 乳 さばのしろしよゆやき あおじそあえ トマトのみそしる フローズンミニゼリー(ぶどう)	牛 乳	わかめふりかけ さばのしろしよゆづけ ぶたにくとうふ みそ	キャベツ もやし きゅうり にんじん たまねぎ トマト みつば	ごはん ぶどうゼリー			
12 水	ご 牛	は ん 乳 あげどりのレモンソース こまつなのおひたし さわにわん	牛 乳	とりにくあぶらあげ かつおぶし ぶたにく	レモン こまつな もやし ごぼう だいこん にんじん かぼちゃ みつば	ごはん でんぶん なたねあぶら さとう		あげどりのレモンソース 1~2年1こ、3~6年2こ	
13 木	く 牛	れ し の 乳 かいぐんさんのにくじゃが とうがんにる レモンソーダゼリー	牛 乳	あぶらあげ しおこんぶ えび しらすほしぎゅうにくちくわ とりにくとうふ	ごぼう しいたけ にんじん えだまめ たまねぎ とうが ん ねぎ	ごはん こんにやく さとう じゃがいも なたねあぶら レモンソーダゼリー		* 今月の欄料理 【広島県】	
14 金	う 牛	ど ん 乳 あっさりごもくうどん むしどりのちゅうがサラダ がまごおりみかんゼリーポンチ	牛 乳	ぶたにくかまぼこ あぶらあげ ささみオイルづけ	たけのこ はくさい にんじん ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし もも パイン キウイフルーツ	うどん さとう ごまあぶら みかんゼリー			
18 火	キ 牛	ム タ ク の 乳 まぐろとだいたいのあまからソース かいせんはるさめスープ フローズンミニゼリー(りんご)	牛 乳	ぶたにくまぐろ だいたい えび いか	はくさいキムチ つぼづけ いんげん たけのこ とうもろこし もやし キャベツ ちんげんさい	ごはん ごまあぶら でんぶん なたねあぶら さとう はるさめ りんごゼリー			
19 水	サ 牛	ン ド イ ッ チ の 乳 てりやきチキン ゆでキャベツ ミネストローネ ぶどうヨーグルト	牛 乳	とりにくベーコン ぶどうヨーグルト	にんにくキャベツ たまねぎ にんじん トマト なす ズッキーニ ピーマン	サンドイッチロールパン さとう ごまあぶら でんぶん マカロニ オリーブオイル			
20 木	ご 牛	は ん 乳 とりにくのレモンふうみやき やさいのゆかりあえ とうがんのカレーに	牛 乳	とりにくあおのり ぎゅうにく ぶたにく なまあげ	レモン キャベツ もやし きゅうり しょうが にんじん たまねぎ とうが ねだまめ	ごはん なたねあぶら カレールー			
21 金	さ 牛	け と え だ ま め の ま ぜ ご は ん 乳 さといもコロッケ あきのみだくさんじる おつきみデザート(わらびもち)	牛 乳	さけ ぶたにくあぶらあげ 	えだまめ ごぼう だいこん にんじん しめじ	ごはん さといもコロッケ なたねあぶら さつまいも さといも わらびもち		* 十五夜給食 22日(土) 運動会	
25 火	ご 牛	は ん 乳 ハガツオのからあげ こうみソース かぼちゃのそばろに あつあげとキャベツのみそしる	牛 乳	ハガツオ とりにく なまあげ わかめ みそ	しょうが にんにく ねぎ しそ かぼちゃ たまねぎ だいこん にんじん キャベツ	ごはん でんぶん こむぎこ なたねあぶら さとう ごまあぶら		運動会予備日2 * 地元の旬を味わう 和食 給食	
26 水	ロ 牛	ール パ ン の 乳 やさいのミートソーススパゲティ きいろいスープ 	牛 乳	ぶたにくベーコン とうにゅう なまクリーム	にんにくたまねぎ にんじん なす ズッキーニ ピーマン トマト かぼちゃ	ロールパン スパゲティ オリーブオイル なたねあぶら			
27 木	ご 牛	は ん 乳 いわしのうめに やさいかおりづけ とんじる セレクトデザート	牛 乳	いわしのうめに ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ 	キャベツ きゅうり ごぼう だいこん にんじん ねぎ	ごはん ごま ごまあぶら こんにやく		28日(金) 運動会代休	

今年の7月、西日本豪雨で大きな被害を受けた広島県の呉市。そこに昔から伝わる「もぶりめし」や「海軍さんの肉じゃが」などの欄料理をいただきます。



\* 十五夜給食  
22日(土) 運動会

運動会予備日2

\* 地元の旬を味わう  
和食 給食

今年もJJAあいち海部農協さんから、弥富市でとれた「コシヒカリ」の新米をいただきます！  
7日金の給食で食べられます。

▼都合により、献立を変更する場合があります。調味料やだし等については記載されていません。

【今月の平均栄養価】 エネルギー 632kcal、たんぱく質 26.3g、脂質 28.4%、カルシウム 327mg ※小学校中学年を基準としています。

【今月の地元の食材】 こまつな(弥富市刈羽-人材わか)、みつば(エム式水耕研究所)、ねぎ(飛島村)

【今月のセレクト給食】 27日のセレクトは、①フローズンヨーグルト ②れいとうパイン から1つえらべます。